

IPA-Verbindungsstelle  
Berchtesgadener Land  
Zwieselstraße 1  
83404 Ainring



Ainring, 14.02.2025

Liebe IPA-Freundinnen,  
liebe IPA-Freunde,

Die IPA-Verbindungsstelle des Berchtesgadener Landes plant auch in diesem Jahr wieder ein Fitness- und Gesundheitsseminar im Vier-Sterne-Landhotel Geyer in Kipfenberg (<https://www.landhotel-geyer.de/>). Teilnahmeberechtigt sind alle IPA-Mitglieder sowie deren Partner. Auch Nicht-Mitglieder im Polizei- und Zolldienst können mitmachen. Für diese erhöht sich jedoch die Teilnahmegebühr um 100,00 Euro. Dieser Betrag wird rückerstattet, wenn bis zum Seminarende ein IPA-Aufnahmeantrag eingereicht wird.

Das Seminar hat das Ziel, die Teilnehmer nach fünf Tagen intensiver, theoretischer und praktischer Betreuung, gestärkt in den Alltag des Lebens zu entlassen. Es eignet sich auf Grund der individuellen Ausrichtung besonders für im Alltagsdienst gestresste Kolleginnen und Kollegen sowie auch für Ruhestands-IPAler, die gezielt im „Dritten Lebensabschnitt“ einen Gewinn an Wohlbefinden erreichen wollen.

Als Dozent und Coach für die Veranstaltung konnte Diplom-Sportlehrer und Gesundheitspädagoge Ludwig Binder gewonnen werden. Ludwig Binder besitzt langjährige Erfahrung in der Gesundheits-Motivation für Erwachsene. Er hat diesbezüglich mannigfaltige Konzepte, sowohl für die Bayerische Polizei als auch für die Deutsche Polizeigewerkschaft federführend konzipiert und umgesetzt.

Den genauen Inhalt des Seminars könnt ihr dem beiliegenden Programm entnehmen. Der Unkostenbeitrag für die Veranstaltung beträgt pro Teilnehmer 450 Euro. Einen Zuschuss hierfür - 40 Euro pro Mitglied - bekommt ihr von eurer IPA-Verbindungsstelle.

#### **Im Preis enthalten sind:**

- Vorträge und fachliche Betreuung durch Ludwig Binder
- Mittagessen am Anreisetag
- 4 x Übernachtung im Doppelzimmer {Einzelzimmer 20 Euro Zuschlag pro Nacht}
- 4 x Altmühltal-Fit-Frühstück vom Buffet
- 4 x Vier-Gang-Abendmenü mit Salat, Suppe, Hauptgang zur Wahl und Dessert
- freie Nutzung des ca. 500 qm Wellnessbereichs mit finnischer Sauna, Kräuter-Sanarium, estnische Iglusauna, Jurameer-Oase, Schwimmbad und Wohlfühl-Ruhebereich
- Nutzung des ca. 200 qm großen Aktiv-Fitnessraumes mit 12 hochwertigen Trainingsgeräten

#### **Hinweise:**

Verbindliche Anmeldungen zum Seminar nimmt bis 08.03.2025 der Leiter der IPA-Verbindungsstelle BGL telefonisch (+49 8654/3246) oder per Mail ([vorstand@ipa-bgl.de](mailto:vorstand@ipa-bgl.de)) entgegen. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen beschränkt. Dabei richtet sich die Reihenfolge nach dem Eingang der Anmeldungen. Nicht-IPA-Mitglieder können nur teilnehmen, wenn die maximale Teilnehmerzahl mit IPA-Mitgliedern nicht erreicht wird. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung weitere Durchführungshinweise.

R. Löwe  
Verbindungsstellenleiter